



# 3月分給食献立表



長太の浦保育園

日曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後おやつ
1 金	牛乳:バナナ	洋風ちらし, 春野菜のすまし汁, ゼリー	きゅうり・ハム・にんじん・干しいたけ・チーズ・さやえんどう・紅しょうが/ なばな・たまねぎ・にんじん・あげ・豆腐/ゼリー	醃酵乳 菓子
2 土	牛乳:りんご	スパゲティミートソース・わかめスープ・果物	豚ミンチ・にんじん・ピーマン・たまねぎ・小麦粉 ケチャップ/わかめ・ごま/果物	
4 月	牛乳:みかん	ごはん, ホワイトシチュー, レタスサラダ, 果物	鶏肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・バター・小麦粉・ スキムミルク・ホワイトルウ・スープの素/レタス・きゅうり・にんじん・ハム/果物	ミルク せんべい
5 火	牛乳:バナナ	五目うどん, 金時豆甘煮, 果物	豚肉・たまねぎ・にんじん・しめじ・ふ・ほうれん草/金時豆/果物	醃酵乳 菓子パン
6 水	牛乳:みかん	ひじきごはん, 豆腐汁, はくさいのおかかあえ	鶏肉・ひじき・にんじん・ごぼう・あげ・グリーンピース・紅しょうが/豆腐 たまねぎ・にんじん・えのきたけ・ねぎ/はくさい・もやし・かつお節	ミルク チーズ・菓子
7 木	牛乳:オレンジ	ごはん, 豚みそ, レタス, なばなのすまし汁	豚肉・たまねぎ・みそ・ごま/レタス/なばな・はくさい・にんじん・あげ	牛乳 ほうれん草蒸しパン
8 金	牛乳:バナナ	ドライカレー, チンゲン菜のスープ, ヨーグルト	パセリ・バター・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・レーズン・カレー粉・小麦粉 ケチャップ・ソース・スープの素/ベーコン・チンゲン菜・はくさい・にんじん・スープの素/ヨーグルト	牛乳 菓子
9 土	牛乳:オレンジ	わかめうどん・果物	鶏肉・かまぼこ・ねぎ・ふ・わかめ・たまねぎ/果物	
11 月	牛乳:みかん	ごはん, 菜の花蒸し, ボイルキャベツ, はくさいスープ	豚ひき肉・しょうが・たまねぎ・豆腐・パン粉・コーン・グリーンピース/ キャベツ・ソース/ベーコン・はくさい・にんじん・ねぎ・スープの素	フルーツヨーグルト
12 火	牛乳:オレンジ	和風スパゲティ, さつま揚げのすまし汁, 果物	ベーコン・たまねぎ・しいたけ・にんじん・ねぎ・バター・ウインナー/ さつま揚げ・にんじん・ほうれん草/果物	にんじんおにぎり
13 水	牛乳:バナナ	ごはん, 肉じゃが, こまつなごまあえ	豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・糸こんにやく/ こまつな・にんじん・もやし・ツナ・ごま	ミルク サブレ
14 木	牛乳:りんご	ごはん, 煮魚, 豚汁, 果物	季節の魚・しょうが・ごぼう/豚肉・だいこん・にんじん・ えのきたけ・あげ・豆腐・ねぎ・みそ/果物	牛乳 マッシュドーナツ
15 金	牛乳:みかん	わかめごはん, からあげ, ウインナー, ブロッコリー, トマト	炊き込みわかめ/鶏肉/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト	醃酵乳 菓子
16 土	牛乳:オレンジ	鶏肉うどん・果物	鶏肉・ねぎ・にんじん・ほうれん草/果物	
18 月	牛乳:オレンジ	ごはん, ポトフ, マカロニサラダ	鶏肉・かぶ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・パセリ・ スープの素/マカロニ・ツナ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ	牛乳 あられ
19 火	牛乳:みかん	中華うどん, ほうれん草のナムル, 果物	豚肉・はくさい・もやし・にんじん・干しいたけ・チンゲン菜・ごま油/ ほうれん草・にんじん・キャベツ・ツナ・ごま・ごま油/果物	牛乳 ホットドック
20 水	ヨーグルト	ごはん, 鮭のからめ和え, レタス, 田舎汁	鮭・ソース・ケチャップ/レタス/はくさい・豆腐・あげ たまねぎ・にんじん・えのきたけ・ねぎ	牛乳 マカロニのあべ川
22 金	牛乳:みかん	赤飯, 肉サラダ, 豆腐のすまし汁	あずき/豚肉・糸こんにやく・にんじん・もやし・きゅうり・しょうが・ごま/ 豆腐・たまねぎ・えのきたけ・にんじん・ねぎ	☆おたのしみ☆
23 土	牛乳:りんご	肉うどん・果物	牛肉・にんじん・たまねぎ・かまぼこ・ふ・ねぎ/果物	
25 月	牛乳:りんご	魚のカレー煮, 具だくさん汁	季節の魚・たまねぎ・しめじ・カレー粉/さといも・だいこん・ にんじん・こまつな・豆腐・あげ	牛乳 菓子
26 火	牛乳:バナナ	ひじきと豆腐の炒り煮, 拌三絲	ひじき・豆腐・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・豚肉/ ハム・もやし・きゅうり・にんじん・はるさめ	牛乳 菓子
27 水	牛乳:オレンジ	豚肉のしょうが焼き, ボイルキャベツ, 和風スープ	豚肉・たまねぎ・しょうが/キャベツ/あげ・豆腐・たまねぎ・ にんじん・しめじ・じゃがいも・ねぎ	牛乳 菓子
28 木	牛乳:りんご	インド風煮, 小魚和え	だいたい・豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ カレー粉・ケチャップ/ちりめんじゃこ・レタス・にんじん	牛乳 菓子
29 金	牛乳:みかん	肉豆腐, えのき汁	豆腐・豚ひき肉・にんじん・ねぎ・しょうが・にんにく・みそ・ごま油/ えのきたけ・あげ・たまねぎ・にんじん・はくさい・こまつな	牛乳 菓子
30 土	牛乳:オレンジ	卵とじうどん・果物	鶏肉・かまぼこ・卵・にんじん・ねぎ/果物	



“保育所(園)の給食は手作りです。おやつも週2回手作りです。”

たのしく食べて 給食の思い出づくり