



3月分給食献立表



第二長太の浦保育園

| 日曜 | 3才未満児 午前おやつ | 献立名 | 材 料 名 | 午後おやつ |
|------|----------------|-------------------------------------|---|-----------------|
| 1 金 | 牛乳:バナナ | 洋風ちらし, 春野菜のすまし汁, ゼリー | きゅうり・ハム・にんじん・干しいたけ・チーズ・さやえんどう・紅しょうが/ なばな・たまねぎ・にんじん・あげ・豆腐/ゼリー | カルピス 菓子 |
| 2 土 | 牛乳:りんご | スパゲティミートソース・わかめスープ・果物 | 豚ミンチ・にんじん・ピーマン・たまねぎ・小麦粉 ケチャップ/わかめ・ごま/果物 | |
| 4 月 | 牛乳:バナナ | ごはん, ホワイトシチュー, レタスサラダ, 果物 | 鶏肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・バター・小麦粉・ スキムミルク・ホワイトルウ・スープの素/レタス・きゅうり・にんじん・ハム/果物 | ミルク せんべい |
| 5 火 | 牛乳:オレンジ | 五目うどん, 金時豆甘煮, 果物 | 豚肉・たまねぎ・にんじん・しめじ・ふ・ほうれん草/金時豆/果物 | 醃酵乳 パームクーヘン |
| 6 水 | 牛乳:りんご | ひじきごはん, 豆腐汁, はくさいのおかかあえ | 鶏肉・ひじき・にんじん・ごぼう・あげ・グリーンピース・紅しょうが/豆腐 たまねぎ・にんじん・えのきたけ・ねぎ/はくさい・もやし・かつお節 | ミルク 菓子 |
| 7 木 | 牛乳:オレンジ | ごはん, 豚みそ, レタス, なばなのすまし汁 | 豚肉・たまねぎ・みそ・ごま/レタス/なばな・はくさい・にんじん・あげ | 牛乳 マカロニのあべ川 |
| 8 金 | 牛乳:バナナ | ドライカレー, チンゲン菜のスープ, ヨーグルト | パセリ・バター・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・レーズン・カレー粉・小麦粉 ケチャップ・ソース・スープの素/ベーコン・チンゲン菜・はくさい・にんじん・スープの素/ヨーグルト | ミルク するめ・菓子 |
| 9 土 | 牛乳:オレンジ | わかめうどん・果物 | 鶏肉・かまぼこ・ねぎ・ふ・わかめ・たまねぎ/果物 | |
| 11 月 | 牛乳:オレンジ | 和風スパゲティ, さつま揚げのすまし汁, 果物 | ベーコン・たまねぎ・しいたけ・にんじん・ねぎ・バター・ウインナー/ さつま揚げ・にんじん・ほうれん草/果物 | 牛乳 マッシュドーナツ |
| 12 火 | 牛乳:みかん | わかめごはん, からあげ, ウインナー, ブロッコリー, トマト | 炊き込みわかめ/鶏肉/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト | 醃酵乳 菓子 |
| 13 水 | 牛乳:バナナ | ごはん, 肉じゃが, こまつなごまあえ | 豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・糸こんにやく/ こまつな・にんじん・もやし・ツナ・ごま | ミルク サブレ |
| 14 木 | 牛乳:りんご | ごはん, 煮魚, 豚汁, 果物 | 季節の魚・しょうが・ごぼう/豚肉・だいこん・にんじん・ えのきたけ・あげ・豆腐・ねぎ・みそ/果物 | にんじんおにぎり |
| 15 金 | 牛乳:オレンジ | ごはん, 菜の花蒸し, ポイルキャベツ, はくさいスープ | 豚ひき肉・しょうが・たまねぎ・豆腐・パン粉・コーン・グリーンピース/ キャベツ・ソース/ベーコン・はくさい・にんじん・ねぎ・スープの素 | フルーツヨーグルト |
| 16 土 | 牛乳:オレンジ | 鶏肉うどん・果物 | 鶏肉・ねぎ・にんじん・ほうれん草/果物 | |
| 18 月 | 牛乳:オレンジ | ごはん, ポトフ, マカロニサラダ, 果物 | 鶏肉・かぶ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・パセリ・ スープの素/マカロニ・ツナ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ/果物 | 牛乳 ほうれん草蒸しパン |
| 19 火 | 牛乳:みかん | 中華うどん, ほうれん草のナムル, 果物 | 豚肉・はくさい・もやし・にんじん・干しいたけ・チンゲン菜・ごま油/ ほうれん草・にんじん・キャベツ・ツナ・ごま・ごま油/果物 | 牛乳 ホットドック |
| 20 水 | 牛乳:オレンジ | ごはん, 鮭のからめ和え, レタス, 田舎汁 | 鮭・ソース・ケチャップ/レタス/はくさい・豆腐・あげ たまねぎ・にんじん・えのきたけ・ねぎ | 醃酵乳 菓子 |
| 22 金 | ヨーグルト | 赤飯, 肉サラダ, 豆腐のすまし汁 | あずき/豚肉・糸こんにやく・にんじん・もやし・きゅうり・しょうが・ごま/ 豆腐・たまねぎ・えのきたけ・にんじん・ねぎ | ☆おたのしみ☆ |
| 23 土 | 牛乳:りんご | 肉うどん・果物 | 牛肉・にんじん・たまねぎ・かまぼこ・ふ・ねぎ/果物 | |
| 25 月 | 牛乳:りんご | ごはん, 魚のカレー煮, 具だくさん汁 | 季節の魚・たまねぎ・しめじ・カレー粉/さといも・だいこん・ にんじん・こまつな・豆腐・あげ | ミルク 菓子 |
| 26 火 | 牛乳:バナナ | ごはん, ひじきと豆腐の炒り煮, 拌三絲 | ひじき・豆腐・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・豚肉/ ハム・もやし・きゅうり・にんじん・はるさめ | ミルク 菓子 |
| 27 水 | 牛乳:オレンジ | ごはん, 豚肉のしょうが焼き, ポイルキャベツ, 和風スープ | 豚肉・たまねぎ・しょうが/キャベツ/あげ・豆腐・たまねぎ・ にんじん・しめじ・じゃがいも・ねぎ | ミルク 菓子 |
| 28 木 | 牛乳:りんご | ごはん, インド風煮, 小魚和え | だいたい・豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ カレー粉・ケチャップ/ちりめんじゃこ・レタス・にんじん | ミルク 菓子 |
| 29 金 | 牛乳:オレンジ | ごはん, 肉豆腐, えのき汁 | 豆腐・豚ひき肉・にんじん・ねぎ・しょうが・にんにく・みそ・ごま油/ えのきたけ・あげ・たまねぎ・にんじん・はくさい・こまつな | ミルク 菓子 |
| 30 土 | 牛乳:オレンジ | 卵とじうどん・果物 | 鶏肉・かまぼこ・卵・にんじん・ねぎ/果物 | |



たのしく食べて 給食の思い出づくり

“保育所(園)の給食は手作りです。おやつも週2回手作りです。”