



# 2月分給食献立表

長太の浦保育園

日 曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後おやつ
1 金	牛乳 みかん	大豆ごはん、ししゃものから揚げ、 ポイルキャベツ、えのきのすまし汁	大豆・鶏肉・にんじん/ししゃも/キャベツ・ソース/ えのきたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・豆腐・あげ	ミルク 菓子
2 土	<b>☆☆ 生活発表会 ☆☆</b>			
4 月	牛乳 オレンジ	ごはん、スラッピージョー、 じゃがいもスープ、果物	豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・コーン・チーズ・ハヤシルウ・ケチャップ/ ベーコン・じゃがいも・キャベツ・にんじん・ねぎ・スープの素/果物	ミルク クッキー
5 火	牛乳 りんご	鶏肉うどん、切干大根の煮物、果物	鶏肉・たまねぎ・にんじん・こまつな・はくさい・干しいたけ/ 切り干し大根・にんじん・あげ/果物	醃酵乳 菓子パン
6 水	牛乳 みかん	まいたけピラフ、中華スープ、ごまだれサラダ	鶏肉・たまねぎ・まいたけ・にんじん・グリーンピース・バター/ベーコン はくさい・にんじん・はるさめ・ねぎ/ツナ・もやし・レタス・ごま・しょうが	ミルク クラッカー
7 木	牛乳 バナナ	ごはん、チャブチェ、チンゲン菜スープ	はるさめ・豚肉・たまねぎ・にんじん・もやし・しいたけ・ピーマン・ にんにく・ごま/ベーコン・チンゲン菜・たまねぎ・にんじん・スープの素	ミルク チーズ・菓子
8 金	牛乳 オレンジ	ごはん、煮魚、豚汁、ヨーグルト	白身魚・しょうが/豚肉・豆腐・あげ・だいこん・ さといも・にんじん・ごぼう・ねぎ・みそ/ヨーグルト	牛乳 あずき蒸しパン
9 土	牛乳 りんご	五目うどん・果物	鶏肉・かまぼこ・たまねぎ・にんじん・卵・ねぎ/果物	
12 火	牛乳 りんご	スパゲティみそソース、すまし汁、果物	豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・みそ・スープの素・ ケチャップ/もやし・にんじん・ほうれん草・しめじ・あげ/果物	牛乳 ポテサラサンド
13 水	牛乳 バナナ	カレーライス、フレンチサラダ、果物	豚肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・グリーンピース・バター・小麦粉 カレー粉・牛乳/ツナ・レタス・にんじん・きゅうり/果物	醃酵乳鉄強化 菓子
14 木	牛乳 みかん	ごはん、白身魚のから揚げ、 ブロッコリー、トマト、だいこんのみそ汁	白身魚・しょうが/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/だいこん・ えのきたけ・にんじん・ねぎ・みそ	牛乳 マカロニのあべ川
15 金	牛乳 バナナ	ピビンバ、中華スープ、やさいゼリー	牛肉・ごま油・にんにく・みそ・もやし・にんじん・たけのこ・卵・みそ/ベーコン・ はくさい・しめじ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・中華スープ/やさいゼリー	おたのしみ
16 土	牛乳 りんご	スパゲティポロネーズ・わかめスープ・果物	豚肉・にんじん・ピーマン・たまねぎ・マッシュルーム・ケチャップ 粉チーズ/わかめ・ごま/果物	
18 月	牛乳 バナナ	ごはん、ミートボールのトマトスープ、 ひじきサラダ	豚ひき肉・たまねぎ・でんぶん・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ・ケチャップ トマトピューレ/ひじき・レタス・きゅうり・にんじん・ハム・かつお節	ミルク やさいかりんとう
19 火	牛乳 みかん	きつねうどん、キャベツのしそあえ、果物	あげ・たまねぎ・はくさい・にんじん・しめじ・ねぎ/ キャベツ・きゅうり・しそふりかけ/果物	菜めしのおにぎり
20 水	牛乳 オレンジ	ごはん、鮭のカップ蒸し、田舎汁	鮭・キャベツ・たまねぎ・にんじん・エリンギ・ねぎ・みそ/ さつま揚げ・たまねぎ・さといも・ほうれん草	ミルク 菓子
21 木	牛乳 みかん	ごはん、マーボー豆腐、 れんこんのごまマヨネーズあえ	豆腐・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・豚ひき肉・しょうが・ 中華スープ/ツナ・れんこん・にんじん・きゅうり・ごま・マヨネーズ	牛乳 大学芋
22 金	牛乳 オレンジ	あんかけ丼、キャベツの塩昆布和え、豆腐汁	豚肉・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・はるさめ・グリーンピース/ キャベツ・塩昆布/豆腐・あげ・はくさい	醃酵乳鉄強化 せんべい
23 土	牛乳 オレンジ	みそうどん・果物	鶏肉・かまぼこ・ねぎ・ふ・ほうれん草・干しいたけ/果物	
25 月	牛乳 チーズ	ごはん、しゅうまい、レタス、トマト、 キャベツスープ	しゅうまいの皮・豚ひき肉・たまねぎ・ニラ・豆腐・干しいたけ・しょうが/ レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・しめじ・にんじん・ねぎ・中華スープ	ミルク 菓子
26 火	牛乳 バナナ	じゃこスパゲティ、さつま揚げのすまし汁	しらす干し・ベーコン・たまねぎ・にんじん・エリンギ・青じそ/ さつま揚げ・だいこん・にんじん・さといも・こまつな	牛乳 チーズ蒸しパン
27 水	牛乳 オレンジ	ごはん、はくさいと豚肉の煮物、 もやしの和え物	豚肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・しめじ・はるさめ・ねぎ/ もやし・にんじん・きゅうり・ツナ・ごま	100%果汁 豆乳もち
28 木	牛乳 バナナ	ごはん、魚のみそバター煮、 けんちん汁、果物	季節の魚・バター・みそ/豆腐・だいこん・はくさい・ えのきたけ・にんじん・ねぎ・あげ/果物	醃酵乳鉄強化 菓子

“保育所(園)の給食は手作りです。おやつも週2回手作りです。”

