



12月分給食献立表

長太の浦保育園

日曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ
1	土 牛乳 オレンジ	肉うどん・果物	豚肉・にんじん・たまねぎ・かまぼこ・ふ・ねぎ/果物	
3	月 牛乳 チーズ	ごはん、煮込みハンバーグ、 ポイルキャベツ、野菜スープ	鶏ひき肉・たまねぎ・おから・牛乳・ケチャップ・ソース・スープの素/ キャベツ/ベーコン・かぶ・にんじん・エリンギ・こまつな	ミルク 菓子
4	火 牛乳 オレンジ	カレーうどん、小魚あえ、果物	豚肉・たまねぎ・干しいたけ・ねぎ・あげ・牛乳・カレー粉/ レタス・ちりめんじゃこ・にんじん/果物	醃酵乳 菓子パン
5	水 牛乳 バナナ	鮭の混ぜご飯、白和え、 えのきのすまし汁	鮭フレーク・しそ/豆腐・にんじん・ほうれん草・ごま/ えのきたけ・たまねぎ・ふ・ねぎ・にんじん	ミルク クッキー
6	木 牛乳 みかん	ごはん、煮魚、はくさいのすまし汁	季節の魚・しょうが・ごぼう/ はくさい・たまねぎ・にんじん・あげ・えのきたけ・ねぎ	牛乳 マカロニのあべ川
7	金 牛乳 りんご	もちつき大会	もち米/はくさい・にんじん・ほうれん草・かまぼこ/ こしあん/きな粉/果物	やさいゼリー
8	土 牛乳 オレンジ	卵とじうどん・果物	鶏肉・かまぼこ・卵・にんじん・ねぎ/果物	
10	月 牛乳 バナナ	ごはん、肉じゃが、キャベツのみそ汁	豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・糸こんにゃく・グリーンピース/ キャベツ・にんじん・しめじ・あげ・ねぎ・みそ	醃酵乳 あられ
11	火 牛乳 みかん	和風スパゲティ、豆腐のすまし汁、果物	ベーコン・たまねぎ・しいたけ・にんじん・ウインナー・ねぎ・ バター/豆腐・はくさい・にんじん・ほうれん草・あげ/果物	しそおにぎり
12	水 牛乳 りんご	ごはん、関東煮、 れんこんのきんぴら	だいこん・さといも・にんじん・さつま揚げ・がんもどき・ 昆布/れんこん・にんじん・ごま・豚肉	ミルク チーズ・菓子
13	木 牛乳 オレンジ	ごはん、鮭のごま揚げ、ポイルキャベツ、 みそけんちん汁	鮭・小麦粉・黒ごま/キャベツ/ソース/豆腐・ たまねぎ・えのきたけ・にんじん・あげ・ねぎ・みそ	牛乳 コーン蒸しパン
14	金 牛乳 バナナ	カレーライス、キャベツサラダ、果物	豚肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・グリーンピース・スープの素・ソース・ バター・小麦粉・カレー粉・牛乳/ツナ・きゅうり・トマト・キャベツ/果物	ミルク やさいかりんとう
15	土 牛乳 オレンジ	みそうどん・果物	鶏肉・かまぼこ・ねぎ・ふ・ほうれん草・干しいたけ/果物	
17	月 牛乳 バナナ	ごはん、鶏肉とはくさいのクリーム煮、 だいこんサラダ	鶏肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・スキムミルク・ スープの素/ハム・だいこん・きゅうり・にんじん・マヨネーズ	ミルク サブレ
18	火 牛乳 オレンジ	鶏肉うどん、金時豆の甘煮、果物	鶏肉・干しいたけ・にんじん・はくさい・ふ・たまねぎ・ ほうれん草/金時豆/果物	牛乳 コールスローサンド
19	水 牛乳 みかん	だいこんめし、じゃがいものみそ汁、 はくさいのおかかあえ	だいこん・あげ・こまつな・鶏肉/豆腐・じゃがいも たまねぎ・ねぎ・みそ/はくさい・にんじん・かつお節	100%果汁 牛乳もち
20	木 牛乳 バナナ	ごはん、魚のみそ煮、豆腐汁、果物	白身魚・しょうが・みそ/豆腐・たまねぎ・にんじん・ はくさい・さつま揚げ・ねぎ/果物	醃酵乳 せんべい
21	金 ヨーグルト	わかめごはん、からあげ、ウインナー、 ブロッコリー、トマト、ゼリー	炊き込みわかめ/鶏肉・にんにく/ウインナー/ ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/ゼリー	おたのしみ
22	土 牛乳 りんご	ジャージャーうどん・果物	たまねぎ・豚ミンチ・コーン缶・もやし・ねぎ・しょうが・にんにく・みそ/果物	
25	火 牛乳 オレンジ	肉みそスパゲティ、野菜サラダ、果物	豚ひき肉・しいたけ・にんじん・たまねぎ・みそ/ ツナ・キャベツ・にんじん・きゅうり/果物	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
26	水 牛乳 バナナ	ごはん、白身魚のカップ蒸し ほうれん草スープ、果物	白身魚・キャベツ・にんじん・たまねぎ・しめじ・ねぎ・バター/ ベーコン・ほうれん草・たまねぎ・にんじん・コーン・スープの素/果物	ミルク おからせんべい
27	木 牛乳 みかん	ごはん、豚肉とひじきの炒り煮、 こまつなのみそ汁	豚肉・ひじき・ごぼう・にんじん・ピーマン・じゃがいも・しょうが/ こまつな・だいこん・はくさい・にんじん・ねぎ・あげ・みそ	醃酵乳 菓子
28	金 牛乳 りんご	ごはん、豆腐の中華煮、はるさめサラダ	豆腐・豚肉・えび・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜・中華スープ/ はるさめ・コーン・もやし・きゅうり・ハム・ごま・ごま油	ミルク 菓子

“保育所(園)の給食は手作りです。
おやつも週2回手作りです。”

